



Relatório de Atividades e Prestação de Contas

2022



Clube de Vela e Canoagem de Montargil

2022

Relatório de Atividades, Demonstração de Resultados e Balanço

I - Introdução

Tal como nos anos anteriores, o Clube de Vela e Canoagem de Montargil, apresenta o **Relatório de Atividades, Demonstração de Resultados e Balanço 2022**, traduzindo o que se foi passando ao longo do ano e para que todos os envolvidos no projeto "Fomento da Prática da Vela na Albufeira de Montargil" tenham conhecimento das atividades desenvolvidas, das dificuldades enfrentadas e especialmente, com satisfação, dos êxitos alcançados, êxitos que só foram possíveis com mais um ano de empenho de todos os envolvidos.

E quando dizemos todos, não me refiro somente aos monitores e colaboradores que prestaram, mais este ano de 2022, um serviço semanal de formação e acompanhamento dos jovens velejadores como também a todas as famílias que, com a sua presença, colaboraram com diversos apoios marcando um convívio salutar e feliz.

- Aos jovens, proporcionou-se uma alternativa na ocupação dos tempos livres, durante o período escolar, aos fins-de-semana, bem como durante as férias escolares, no âmbito da prática da vela e o envolvimento em alguns eventos que marcaram positivamente, o Clube, na comunidade em geral.

Os nossos 6 monitores juniores participaram como federados e pela 2ª vez na regata "4 horas da Costa Nova", em Aveiro, na classe *Topper*.

- A Direção do Clube, tanto para melhorar a qualidade da sua formação na vela ligeira, como para criar condições que permitam certificar a sua *Escola de Vela*, junto da Federação Portuguesa de Vela, prosseguiu o objetivo de ter nos seu quadros um Treinador de Desporto de Vela.

Assim, após desafio a associados do clube, o monitor sénior Nuno Pinheiro aceitou frequentar o curso de Treinador de Desporto–Vela (Grau I), na Federação Portuguesa de Vela.

Este curso, ministrado ao longo do ano de 2022, foi concluído com sucesso pelo que a Direção do Clube de Vela e Canoagem de Montargil - o primeiro clube de vela de águas Interiores do país - passa a ter nos seus quadros um Treinador de Vela - Grau I para o desenrolar da sua atividade em 2023.

- Aos adultos proporcionou-se, para além da ocupação dos tempos livres em atividades lúdicas na vela, a participação em programas de canoagem e futsal dinamizadas pelas *“Alentejanas em Forma”* num convívio inter-geracional de grande motivação que reuniu, em alguns dos programas de canoagem, mais de 20 seniores e juniores.
- Os nossos jovens fecharam o ano preparando postais alusivos ao Natal que fomos partilhando nas nossas redes sociais e/ou enviando para todos os que nos acompanharam ao longo do ano.

É com muito gosto que partilhamos o balanço/resumo do que foi a atividade do Clube de Vela e Canoagem de Montargil durante 2022.

Esta "prestação de contas" – Relatório de Atividades, Demonstração de Resultados e Balanço 2022 será apresentada:

- à Câmara Municipal de Ponte de Sor que suportou os custos da logística da atividade; a deslocação para a Regata de Aveiro bem como os seguros dos monitores e das embarcações que permitem desenvolver a atividade;
- à Associação de Regantes e Beneficiários do Vale do Sorraia que tem vindo a contribuir para a melhoria das instalações e acesso à água;
- ao Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor parceiro deste projeto;
- à Direção da Associação Nova Cultura que, dentro do seu plano de organização de atividades de 2022, acompanhou e apoiou a parte institucional do desenvolvimento do *“Clube de Vela e Canoagem de Montargil”*.

II - Atividades

1. Aspetos gerais

Em 2022, o Clube iniciou a atividade desportiva a 05 de Fevereiro com uma “Canoagem” com partida nos Foros do Mocho e chegada aos Regantes com cerca de 34 participantes (envolvendo 65 no total entre familiares e amigos para um almoço convívio) e encerrou a mesma no dia 26 de novembro, com a chamada “Regata de Fim de Ano” que, numa tarde de bom convívio, reuniu 15 velejadores do treino e monitores.

Foi um ano em que, apesar de se ter tentado manter a prática desportiva saudável num lugar de convívio em que todos dão o seu melhor com espírito de alegria e de responsabilidade, se iniciou um processo de “pressão” junto da Câmara para a alteração das condições de funcionamento e da logística do Clube.

Ao longo do ano, fizemos chegar a Câmara por diversas vezes, informações e ofícios relatando o que se estava a passar na Albufeira, em terra e na água, de grande perigo, acompanhadas de propostas concretas sobre “O Que fazer?”

Entregámos vários documentos a partir de Fevereiro e até Agosto, vincando a necessidade absoluta de intervenção:

- Na segurança, com propostas de Sinalização Fluvial na Albufeira;
- No condicionamento e arranjo da área envolvente aos abrigos com restrições no acesso automóvel para largada de pessoas e embarcações e construção de um parque de estacionamento;
- Na reabilitação das Instalações sanitárias;
- Na construção de um parque fechado para guarda das embarcações – aumento de capacidade de armazenagem e guarda de embarcações de maior porte.

Infelizmente, nenhuma das nossas propostas foi atendida, à exceção dos trabalhadores do Clube de Vela terem sido multados, sistematicamente, durante todo o verão.

Com um estado de espírito cada vez menos entusiasmante e desmotivados do trabalho imenso desenvolvido desde 2017, a Direção preparou a sua saída e a 18 de Dezembro de 2022, com eleições na Associação Nova Cultura, o Clube de Vela iniciou uma nova etapa da sua vida com uma nova Direção mas interrompeu a atividade até que a Câmara realize as obras necessárias ao seu normal funcionamento.

Em 2022, o Clube tinha visto crescer o número de velejadores de grande assiduidade que, com esta interrupção, vão ser necessários recuperar para além da grave interrupção do Curso do Treinador estagiário.

Há quarto aspetos, transversais a toda a atividade, que gostaríamos de evidenciar:

a. Apoio da Junta de Freguesia de Montargil

Sempre que solicitado a Junta de Freguesia tem apoiado o Clube, quer do ponto de vista da logística, quer do ponto de vista do equipamento.

b. Apoio do Instituto Português de Desporto e Juventude

Apresentámos uma candidatura ao “*Programa Nacional Desporto para Todos*” que, ao ser aprovada, nos apoiou financeiramente em áreas onde, apesar de importantes, ainda não tínhamos conseguido apostar, nomeadamente ao nível dos recursos humanos, recursos materiais e da comunicação/divulgação dos nossos projetos.

c. Apoio da Federação Portuguesa de Vela

Mantivemos o contacto com a Federação Portuguesa de Vela sempre na expectativa de nos proporcionarem parcerias com outros clubes, abrindo-nos a porta para participarmos em regatas de natureza regional.

d. Apoio dos Associados da ANC

Uma especial referência ao apoio dos associados que, através do envolvimento na sua quotização anual, permitiu apetrechar o Clube com 1 novo berço (transporte de embarcações) que permitiu em Agosto transportar os *Topper* para a regata de Aveiro e 4 canoas destinadas a atividade de canoagem.

2. Revitalização da Massa Associativa

Manteve-se ao longo do ano de 2022 o programa da *Revitalização da Massa Associativa* da nossa associação e, como já foi referido acima, as receitas das joias e quotizações do ano, no total de €1.869,00, foram totalmente afetadas à Secção Desportiva da ANCM.

Em Dezembro de 2022, foi apresentado à Direção da ANC um relatório “Gestão da Massa Associativa” em que foi feito o balanço do trabalho desenvolvido ao longo do ano de 2022 e uma proposta para 2023.

Esta proposta, que assenta basicamente em depurar a lista de associados dos nomes de quem não existe ou não cumpre os seus deveres estatutários, vai levar a concluir o ano de 2022 com 205 associados – 4 honorários; 154 Ordinários e 47 jovens.

3. O que conseguimos realizar

Em termos de calendário e de realização de atividade/cumprimento de objetivos, apresentamos um breve resumo:

a. Formação

- (1) A 12 de Fevereiro, deu-se continuidade ao curso de “Aperfeiçoamento” com 11 jovens e ao curso de “Treino” com 14 jovens; a partir do dia 2 de Abril, iniciámos o 5º curso de “Iniciação” com 11 jovens que prosseguiram para o “aperfeiçoamento” e o “treino” até Novembro, altura em que encerrámos a atividade.

O nº total de horas de formação – 1368; o nº de sessões ao longo do ano de 32, as presenças e a respetivas assiduidades encontram-se no ANEXO 1.

- (2) A 29 de Maio, um dos monitores juniores por ter atingido os 18 anos passou a monitor sénior; no mesmo dia, 2 jovens velejadores passaram a monitores juniores e ao mesmo tempo passámos a cadetes 4 dos mais jovens velejadores.

No total passamos a ter 8 monitores seniores com 701 horas de trabalho; 5 monitores juniores com 503 horas de trabalho e 4 cadetes para além das 4 pessoas que apoiam a atividade com 413 horas - ANEXO 2.

- (3) A utilização total das embarcações, de 687 horas também estão traduzidas no ANEXO 2 bem como a média por tipo de embarcação.

b. Atividade Lúdica, “Batismos” de Vela e outros

Em cerca de **148 horas**, velejadores seniores e utilizadores pontuais praticaram vela lúdica; a vela lúdica que funciona basicamente aos domingos com abertura dos abrigos da parte dos monitores seniores estiveram presentes **205 horas** sendo que a respetiva utilização das embarcações (132 horas) se encontra no ANEXO 3.

A União de Freguesias do Crato e do Vale da Rosa trouxeram ao Clube 42 jovens para “experimentar” o ambiente aquático fazendo o seu batismo de vela num ambiente saudável e salutar.

c. Eventos

Em cerca de **81 horas e 516 presenças**, foram realizados os seguintes eventos:

- (1) **6 de Janeiro**, foi feita a entrega, por parte da CIMAA, de 5 canoas e 4 canoas pela ANC (quotização de Sócios);
- (2) **5 de Fevereiro**, início da atividade com canoagem – 12 canoas e cerca de 34 participantes (envolvendo 65 no total, entre familiares e amigos para um almoço convívio); após o almoço foram entregues as 14 Cartas de Marinheiro e realizado o sorteio de 3 cabazes de Natal;
- (3) **9 de Abril**, realizou-se uma “regata de estafetas” com 3 equipas e 7 velejadores;
- (4) **8 de Maio**, foi efetuado um passeio no Tejo no veleiro “*Alchemist*” – oferta recompensa da assiduidade de 6 velejadores no ano de 2021;
- (5) **19 de Junho**, festejámos o 1º aniversário do Clube de Vela e Canoagem de Montargil, um evento que contou com a presença de instituições e famílias. Foram efetuadas duas regatas, organizadas por um monitor vindo de fora, com a presença de 11 participantes;
- (6) **25 de Junho**, um grupo proveniente de Lisboa com 17 pessoas escolheu o Clube para um passeio de canoa na Albufeira de Montargil;
- (7) **23 e 24 de Julho**, realizou-se na Albufeira de Montargil o “Dia Aberto à Comunidade” integrado nas festas de Montargil. Uns dias, em que, qualquer pessoa pôde vir até ao Clube e fazer um passeio de barco à vela, canoa, *stand up paddle* e mesmo, para os menos aventureiros, de barco a motor. A cerimónia de abertura, dia 23 às 11:00h, contou com a presença do Grupo Cantargil e algumas individualidades: a euro deputada Dr.ª Margarida Marques; o Sr. Vereador Luís Jordão representante da Camara Municipal de Ponte de Sor e o Sr. Presidente da Junta da Freguesia de Montargil, Sr. Joaquim Manuel. De salientar, a presença de 5 pessoas que, com mais de 80 anos, representaram a “construção” da Barragem em 1958; 152 pessoas utilizaram os meios náuticos do Clube – 90 em barco a motor e 62 em canoa/barco à vela;

- (8) **20 e 21 de Agosto**, fomos, novamente, convidados pelo Clube de Vela Costa Nova para a participar na regata “4 Horas da Costa Nova”, evento onde os nossos seis monitores juniores participaram (ver fotografias no Anexo 7), em 3 equipas nas nossas embarcações da classe *Topper*;
- (9) **3 de Setembro**, o Clube foi o anfitrião e prestou apoio logístico a cerca de 200 nadadores da Associação de Natação do Interior Centro (ANIC) para a realização de duas provas – uma de 1500 metros e outra de 3000 metros – de travessia da Albufeira de Montargil;
- (10) **17 e 18 de Setembro**, o Clube foi representado no troféu Bocage por dois velejadores numa regata organizada pelo Clube Naval Setubalense realizada na Baía de Setúbal;
- (11) **12 de Novembro**, realizou-se no final das ações de formação da manhã e da tarde, um magusto com a presença de 16 participantes – velejadores e monitores;
- (12) **26 de Novembro**, de manhã, realizamos a Festa de Natal com os velejadores do Aperfeiçoamento e da parte da tarde a chamada “*Regata Fim de Ano*” com os monitores juniores e velejadores do treino. Participaram 30 velejadores.

d. Projeto “*Alentejanas em Forma*”

Correspondendo ao objetivo da promoção da prática desportiva de “raparigas e mulheres” com impacto na saúde, qualidade de vida e bem-estar, o Clube, iniciou em 2022, o projeto “*Alentejanas em Forma*” e realizou as seguintes atividades (ver cartazes de divulgação no Anexo 7), em cerca de **18 horas e com 83 participantes**:

- (1) **15 de Maio**, realização do 1º encontro das “*Alentejanas em Forma*” que arrancou com um passeio de canoa com partida e chegada junto ao Clube de Vela e Canoagem; teve a participação de 23 alentejanas sob a orientação da canoísta Vanessa Oliveira; No final foi servido um lanche;
- (2) **19 de Junho**, as “*Alentejanas em Forma*”, reuniram-se para o seu segundo encontro desta vez com um jogo de Futsal, nas instalações da EB1 de Montargil. Foi uma manhã muito bem passada onde a boa disposição foi uma constante. Teve a participação de 14 alentejanas sob a orientação e arbitragem do Treinador de Futsal - Licínio Silva;
- (3) **17 de Julho**, realização do 2º encontro de canoagem das “*Alentejanas em Forma*”, com um passeio de canoa com partida e chegada junto ao Clube de Vela e Canoagem. Teve a participação de 19 alentejanas;

- (4) **10 de Junho**, mais uma manhã de domingo bem passado em companhia das “*Alentejanas em Forma*” desta vez numa sessão de Yoga. A professora, Rita Goldrajch, é professora de yoga desde 2010, em Mora, Ponte de Sor, Montargil e Avis. Levou o yoga para o Alto Alentejo e criou o “Yoga na Linha do Coração”, um yoga com uma linguagem universal que toca no coração de todas as pessoas e as ajuda no seu desenvolvimento pessoal e espiritual. Estiveram presentes 11 alentejanas;
- (5) **14 de Agosto**, as “*Alentejanas em Forma*”, reuniram-se para mais um jogo de futsal na EB1 de Montargil em que estiveram presentes 14 alentejanas;
- (6) **25 de Setembro**, mais um encontro, desta vez, na Albufeira de Montargil para um “*paper*” em canoa com a participação de 16 “alentejanas”; a prova consistia em deslocarem-se até 6 pontos na albufeira, assinalados por um balão rosa na área e desses pontos traziam um número que estivesse no saco sendo que à chegada ao ponto de origem, tinham 6 perguntas para responder sobre a albufeira.

e. Comunicação e Divulgação

O trabalho desenvolvido visou dar seguimento à estratégia de comunicação definida anteriormente, que pretendeu contribuir para reforçar a notoriedade e consolidar a imagem e a missão do Clube junto da comunidade.

Assim, prosseguiu-se o trabalho de implementação da estratégia de comunicação, com especial relevância para a comunicação regular das atividades do Clube através dos canais de comunicação, em especial das suas redes sociais.

Este reforço foi essencial para criar relacionamento com os “seguidores” da instituição e oferecer conteúdos de forma regular, com *copy* mais apelativo e imagens com melhor qualidade, o que, na generalidade das vezes, não se verificava até então.

A publicação regular de conteúdo no Facebook contribuiu para aumentar o número de gostos e de seguidores em 2022 e, acima de tudo, foi essencial para incrementar a visibilidade da página, tal como sucedeu no Instagram. Pela pertinência regular dos conteúdos, são cada vez mais as pessoas que nos acompanham, o que é elucidativo do trabalho desenvolvido, como se apresenta no ANEXO 4 (relatório que evidencia o trabalho alcançado ao nível das redes sociais).

O *Facebook* já conta com mais de 900 seguidores, com a página a alcançar no ano passado 15427 pessoas. Foram recebidas 2615 visitas e publicados 48 *posts*.

Já a página de Instagram do Clube, criada apenas em 2021, cresceu substancialmente no seu segundo ano de vida, contando com mais de 500 seguidores e tendo alcançado cerca de 1500 pessoas. Foram realizadas 631 visitas e publicados 41 posts.

Estes são dados importantes, tendo em conta que o crescimento nestas redes foi 100% orgânico e sem recurso a investimento publicitário, com registos de *engagement* muito interessantes para a realidade em causa. Por outro lado, é preciso ter em conta a temática específica do Clube, que não é uma temática de massas, muito menos num território de baixa densidade populacional. No entanto, pela pertinência regular dos conteúdos, do aumento da comunicação com os vários *stakeholders* - também em contactos personalizados por carta e email e, em alguns casos, via presencial -, os resultados alcançados são francamente animadores. O envolvimento da população e das muitas entidades é hoje uma realidade, tendo contribuído para transformar, em regulares, as participações de jovens e famílias que eram apenas ocasionais.

Sempre que possível, foram ainda divulgadas as atividades junto de alguns órgãos de comunicação social, que deram origem a algumas notícias sobre algumas das nossas atividades (ver Anexo 7), tendo-se prestado também apoio ao nível da participação em eventos, nomeadamente elaboração de apresentações e discursos.

4. Quantificação da atividade

Sessões/formação em vela (nº)	32	Atividade Lúdica/Velejadores (horas)	148
Horas de formação em vela	1368	Atividade Lúdica/Monitores (horas)	205
Horas de monitores seniores	701	Monitores seniores e juniores (nº)	17
Horas de monitores juniores	503	Nº de Eventos (horas)	81
Horas de pessoal de apoios	413	Eventos presenças	516
Utilização das embarcações em horas	687	“Alentejanas em Forma” - em horas	18
		Em presenças	83

III – PRESTAÇÃO DE CONTAS

1. Demonstração de Resultados

Com base no balancete do final do mês de dezembro de 2022 (Anexo 5) elabora-se a seguinte Demonstração de Resultados:

Demonstração de Resultados	
Proveitos Operacionais	
Vendas	1.082,00
Prestações de Serviços	3.607,00
Subsídios à Exploração	16.632,02
Outros Proveitos e Ganhos Operacionais	391,90
Total de Proveitos Operacionais	21.712,92
Custos Operacionais	
Custo das Mercadorias Vendidas	718,06
Fornecimentos e Serviços Externos	10.664,99
Total de Custos Operacionais	11.383,05
Resultado antes de amortizações	10.329,87
Amortizações	-3.724,16
Resultado Líquido do Exercício	6.605,71

Analisando a Demonstração de Resultados constata-se que os Proveitos Próprios (Vendas, Prestações de Serviços; Outros Proveitos e Ganhos Operacionais) com o total de 5.080,90, representam 23,4% do Total dos Proveitos Operacionais, enquanto os Subsídios à Exploração representam 76,60%.

2. Balanço

Com base no Balancete do final do mês de dezembro de 2022, e da Demonstração de Resultados, o Balanço de fim de ano é o seguinte:

BALANÇO			
ATIVO		PASSIVO	
Caixa	88,19	Fornecedores	
Depósitos à Ordem	6.960,76	Empréstimos Obtidos	
Outros Devedores e Credores	607,38		
Mercadorias	1.838,80		
		Total do Passivo	0,00
		Património Líquido	
		Resultados Transitados	2.889,42
		Resultado do Exercício	6.605,71
Total do Ativo	9.495,13	Total do Passivo e do Património Líquido	9.495,13

3. Mapa de Património Fixo

Ao património do Clube, foram acrescentados os seguintes artigos:

Artigo	Valor
Escadote de Alumínio 6 degraus	41,43
Berço das canoas (manufaturado localmente)	158,92
Armário de Contabilidade	261,73
Carregador de Telemóvel	29,99
Suportes para arrumar pagaiais 520 mm	13,98
Suportes para arrumar pagaiais 4,89 mm	9,78
Tomada elétrica quadrada	3,99
Vela de Spi (2ª mão)	100,00
Vela de Estai para o TOPAZ UNO Plus	221,40
Atrelado para transporte de embarcações	1.469,85
Vela de Estai para o TOPAZ UNO Plus	170,23
Manómetro	25,05
Livro "Nós e sua utilização"	8,65
Livro "Vamos Velejar"	16,16
Livro "Aprender a velejar"	16,16
Livro "Manobras de barco à vela"	18,67
Escada em corda de 4 degraus	24,67
Fatos de Neoprene Dingy 500 1mm azul / laranja – Criança	160,00
Fatos de Neoprene OverKnee 2mm – Homem	360,00
Fatos de Neoprene OverKnee 2mm – Criança	220,00
Camisola manga curta branca	300,00
Bola de Futsal	76,00
Discos de Futsal (caixa de 40)	15,00
Colete amarelo	2,50
	<hr/>
	3.724,16

Ofertas de associados

- Conjunto de Prancha e Vela de Windsurf
- Cintas para prender carga

O inventário dos artigos à guarda do Clube (Anexo 6), para além dos artigos do Mapa do Património Fixo, lista artigos pertencentes à Câmara Municipal de Ponte de Sor, e ao Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor, que se encontram à sua guarda.

A Diretora do Clube de Vela e Canoagem



Maria do Rosário Martins Alves

ANEXOS:

- Anexo 1 – Horas dos Formandos
- Anexo 2 - Horas de Monitores e Embarcações
- Anexo 3 – Atividade Lúdica
- Anexo 4 – Atividade nas Redes Sociais
- Anexo 5 – Balancete de Dezembro de 2022
- Anexo 6 – Inventário em Dezembro de 2022
- Anexo 7 – Notícias, Cartazes e Fotografias

Relatório de Atividades 2022

ANEXO 1

Horas dos Formandos / Presenças / Assiduidade

	Nome	Horas	Sessões	Presenças	Assiduidade
1	Afonso Varela	53	32	14	44%
2	Alexandre Salvador	74	32	23	72%
3	Ana Vasconcelos Varela	54	32	14	44%
4	Beatriz David	52	25	17	68%
5	Camila Nunes Morgado	43	25	14	56%
6	Daniel Terebus Tykhokhod	38	32	10	31%
7	Dária Khomenko	54	32	16	50%
8	Duarte Miguel Duarte	34	15	11	73%
9	Francisco Albuquerque	34	15	9	60%
10	Guilherme Espadinha	10	32	3	9%
11	Gustavo Veludo	24	32	6	19%
12	Isabela David	49	25	16	64%
13	João Maria Celestino	8	32	1	3%
14	João Pedro Dias da Silva	74	25	23	92%
15	João Philip San Jose	21	32	5	16%
16	Leonardo Freire Anastácio	35	32	10	31%
17	Leonor Lima Miranda	46	25	15	60%
18	Liz Gomide Nalli	26	32	7	22%
19	Luka Santiago San Jose	25	32	6	19%
20	Mafalda de Oliveira Nunes	65	32	19	59%
21	Mafalda Silva Alves	14	32	3	9%
22	Mara Alexandra Teles	11	32	2	6%
23	Margarida Celestino	8	32	1	3%
24	Maria Catarina Santos	17	32	4	13%
25	Maria Leonor Matias	44	32	13	41%
26	Maria Rita Dias da Silva	68	25	23	92%
27	Mariana Fouto Simões	21	32	5	16%
28	Mateus Brito e Abreu	56	25	15	60%
29	Matilde Oliveira Nunes	57	32	18	56%
30	Melissa Lopes Perez	66	25	22	88%
31	Miguel Costa Branco	10	32	3	9%
32	Sara Lima Miranda	46	25	15	60%
33	Yara Lopes Perez	63	25	21	84%
34	Yuri Sundermeyer	68	25	23	92%
	TOTAL	1.368			

Relatório de Atividades 2022

ANEXO 2

Horas de Monitores e Embarcações

Embarcações

		Horas	Média
Vela	UNO-1	117	111
	UNO-2	115	
	UNO-3	100	
	TAZ 1	32	24
	TAZ 2	31	
	TAZ 3	17	
	TAZ 4	16	
	PICO	45	
	LASER	16	
Canoas	4L C1	32	18
	4L C2	23	
	4L C3	21	
	4L C4	7	
	4L C5	7	
	1L C1	40	26
	1L C2	32	
	1L C3	25	
	1L C4	7	
	Paddle 1	2	
Paddle 2	2		
		687	

Monitores Seniores

	Horas
Alexandra Cima	80
Alexandre Carreiras	134
Hugo Matias	56
Jorge Oliveira	50
Lucas Nalli	36
Luís Manuel	145
Luís Ruivo	32
Nuno Pinheiro	168
	701

Monitores Juniores

Duarte Duarte	54
Francisco Albuquerque	65
Gonçalo Oliveira	100
João Prates	164
Mafalda Manata	120
	503

Cadetes

Gustavo Veludo
Afonso Varela
Mariana Fouto Simões
Leonar Freire Anastasio

Apoio

Ana Pereira	246
Ana Rita Vasconcelos	8
Rosário Alves	132
Zézinha Manata	27
	413

Relatório de Atividades 2022

ANEXO 3
Atividade Lúdica

Embarcações

		Horas	Média
Vela	PICO	11	21
	UNO-1	34	
	UNO-2	24	
	UNO 3	4	
Canoas	4L C1	14	6
	4L C2	6	
	4I C3	3	
	4L C4	1	
	4L C5	4	
	1L C1	1	0,25
	1L C2	0	
	1L C3	0	
	1L C4	0	
	Canoa Azul	0	5,5
	Paddle 1	6	
	Paddle 2	5	
	Embarcações Proprias	19	
		132	

Velejadores

	Horas
Luis Manuel	10
Nuno Pinheiro	2
Jorge Oliveira	2
Luis Ruivo	12
Alexandra	9
João Grizzi	11
Bruno Marcos	1
Mário Matos	34
António	1
Gabriel	4
Rosário	1
Lucas	5
Hugo	2
Ana	0
Sr Joaquim ***	12
António Rocha	6
Cristina Rocha	4
Claudia Manata	4
João Silva ***	2
Maria Rita ***	2
Nelson ***	2
Utilizadores Pontuais	22
	148

Monitores de Escala

	Horas
Luís Manuel	50
Nuno Pinheiro	29
Jorge Oliveira	28
Luis Ruivo	32
Alexandra Cima	19
Hugo	26
Lucas	21
	205

Anexo 4

Atividade nas Redes Sociais



Clube de Vela e Canoagem de Montargil

Relatório redes sociais 2022

>> OVERVIEW

Facebook

- ✓ **903** Seguidores
- ✓ Página alcançou **15 427** pessoas
- ✓ **2615** visitas em 2022
- ✓ **48** POSTS

Instagram

- ✓ **526** seguidores
- ✓ Página alcançou **1458** pessoas
- ✓ **631** visitas em 2022
- ✓ **41** POSTS



Seguidores

903



Editar foto de capa



Clube de Vela e Canoagem

903 seguidores • 101 a seguir

Promover

Gerir

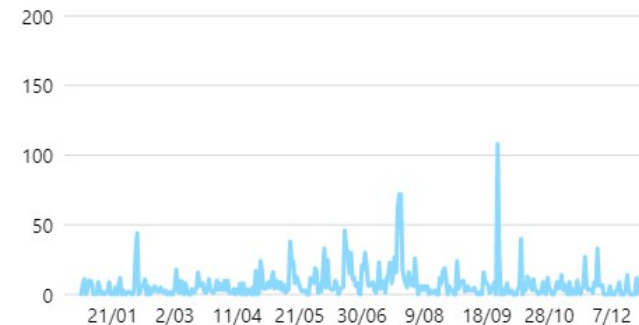
Editar

Visitas à página

Visitas à Página e ao perfil

Visitas à Página do Facebook ⓘ

2615 ↓ 61.5%



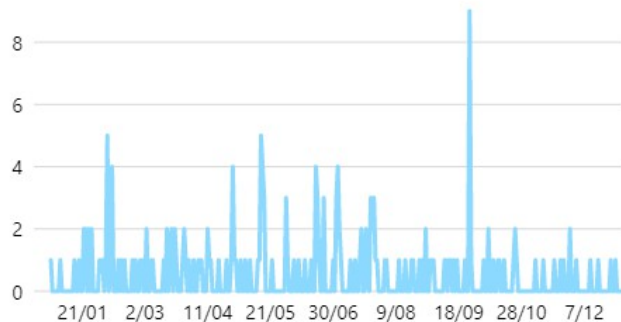


Novos gostos e seguidores

Novos gostos e seguimentos

Gostos novos da Página do Facebook ⓘ

186 ↑ 23,2%



Alcance

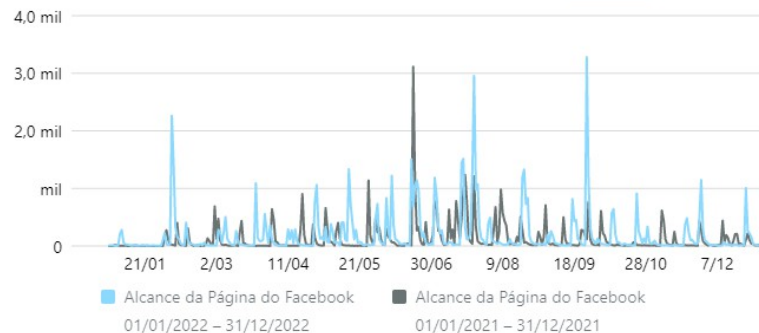
Alcance da Página do Facebook ⓘ

15 427 ↑ 31,9%

Alcance do Instagram ⓘ

1458 ↑ 326,3%

Diário Cumulativo



>> FACEBOOK TOP POSTS | ENGAGEMENT



Clube de Vela e Canoagem está em Barragem de Montargil.
Publicado por Instagram · 27 de Novembro de 2022 · Ponte de Sor, Distrito de Portalegre ·

O espírito natalício invadiu este fim de semana a nossa regata de fim de ano.

🔥 Competição saudável dentro de água e muito convívio em terra entre jovens, monitores e famílias.

👏 Parabéns aos vencedores e a todos os participantes. ... Ver mais

Ver estatísticas e anúncios

Promover publicação

44 2 comentários 13 partilhas

Clube de Vela e Canoagem está em Barragem de Montargil.
Publicado por Instagram · 24 de julho de 2022 · Ponte de Sor, Distrito de Portalegre ·

Ficámos de coração cheio com mais um Dia Aberto à Comunidade! 🙌 Adorámos receber famílias e amigos de Montargil, do concelho de Ponte de Sor e de outros locais. Estamos sempre abertos para vos receber! 🍷🔥 #velamontargil #canoagemmontargil #diaaberto #montargil

Ver estatísticas e anúncios

Promover publicação

>> FACEBOOK TOP POSTS | ENGAGEMENT



Clube de Vela e Canoagem está em **Barragem de Montargil**
Publicado por Instagram · 23 de julho de 2022 · Ponte de Sor, Distrito de Portalegre ·

A Albufeira de Montargil foi hoje palco do primeiro Dia Aberto à Comunidade realizado pelo Clube de Vela e Canoagem de Montargil, no âmbito das festas populares de Montargil.

👉 O nosso obrigado a todos os que se deslocaram até à Albufeira neste dia para participar em várias atividades náuticas.

👉 O nosso agradecimento a todas as entidades e personalidades que nos apoiaram e que estiveram presentes, nomeadamente o Presidente da Junta de Freguesia ... [Ver mais](#)



[Ver estatísticas e anúncios](#) [Promover publicação](#)

👍❤️ 46 17 partilhas

Clube de Vela e Canoagem
Publicado por Instagram · 17 de julho de 2022 ·

Nada como começar o domingo com um belo passeio de canoa na albufeira da barragem de Montargil! 🌞👉👉 #alentejanasemforma #velamontargil #canoagemmontargil



[Ver estatísticas e anúncios](#) [Promover publicação](#)

👍❤️ 49 2 comentários 16 partilhas



Seguidores

526

Visitas à página



vela.montargil

Editar perfil



83 publicações

526 seguidores

A seguir 76

Clube de Vela e Canoagem

"Não podemos mudar o vento, mas podemos ajustar as velas".

www.velamontargil.pt

Visitas ao perfil do Instagram ⓘ

631 ↑ 841.8%

20

15

10

5

0

21/01

2/03

11/04

21/05

30/06

9/08

18/09

28/10

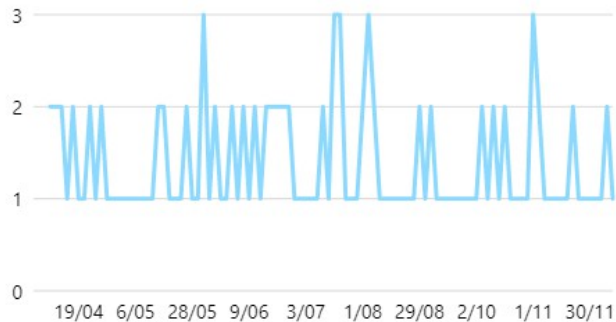
7/



Novos gostos e seguidores

Novos seguidores no Instagram ⓘ

139



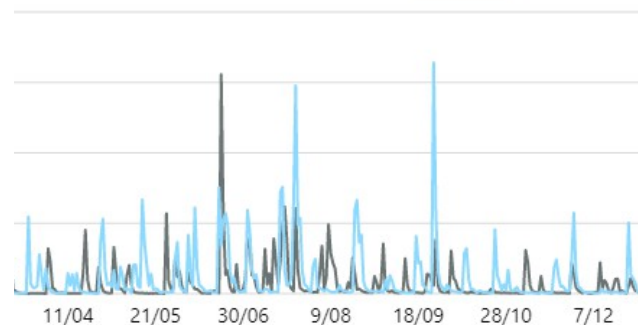
Alcance

Alcance do Instagram ⓘ

1458 ↑ 326.3%

Diário

Cumulativo



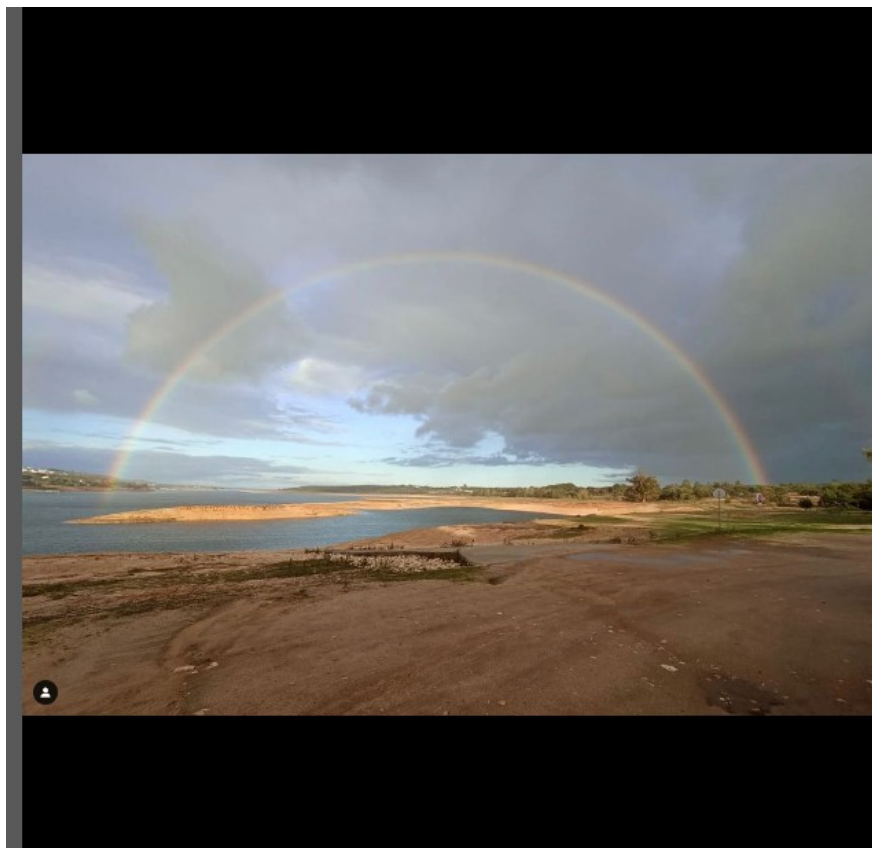
1a do Facebook

Alcance da Página do Facebook


/12/2022


01/01/2021 – 31/12/2021

>> INSTAGRAM TOP POSTS | ENGAGEMENT




 vela.montargil
Barragem de Montargil ...

 vela.montargil Há Albufeira mais bonita do que a nossa? 🌈🌧️
🔗 #velamontargil #canoagemmontargil #montargil
14 sem

 almerindamatias Maravilhosa 🥰 ♥
14 sem 1 gosto Responder

[Ver estatísticas](#)

   🔖

 Gostos: gdmontargilense e 47 outras pessoas

NOVEMBRO 19, 2022


 Adiciona um comentário...


[Publicar](#)


>> INSTAGRAM TOP POSTS | ENGAGEMENT



 vela.montargil
Barragem de Montargil ...

 vela.montargil Com a chegada do outono, há muito para festejar! No clube também não faltaram as castanhas 🍂🍂🍂
#velamontargil #montargil 📍 Ana Pereira
13 sem

 almerindamatias Oxalá tenha conhecimento dos vossos eventos regularmente ...
13 sem Responder

 ps6264 Que fantástica fotografia!
13 sem Responder

[Ver estatísticas](#)



 Gostos: gdmontargilense e 47 outras pessoas

NOVEMBRO 21, 2022

 Adiciona um comentário...

[Publicar](#)

>> INSTAGRAM TOP POSTS | ENGAGEMENT



 vela.montargil ...

 vela.montargil As "Alentejanas em forma" responderam em força ao nosso desafio para um passeio de canoa esta tarde. O nosso obrigado a todas as participantes e a quem ajudou a tornar possível a iniciativa, em particular à canoísta Vanessa Teixeira por ter orientado tantas "atletas". #alentejanasemforma #velamontargil #montargil #desporto
41 sem

 almerindamatias Em férias na Suíça oi impossível comparecer . Mas numa data oportuna não faltarei . Obrigada pela iniciativa. 🍷🍷🍷
40 sem Responder

 mcgrizi Que maravilha 🍷🍷🍷
41 sem Responder

[Ver estatísticas](#)

 Gostos: maria43alexandre e 48 outras pessoas

MAIO 15, 2022

 Adiciona um comentário... Publicar

>> CONCLUSões



1- A publicação regular de conteúdo nesta rede contribuiu para aumentar o número de gostos e de seguidores em 2022.

2- Pelo facto de a página estar a conseguir aumentar a sua comunidade, as visitas diretas à página têm registado um decréscimo expectável, já que os “seguidores” do Clube passam a receber as publicações no seu feed.

3- Por sua vez, a interação das publicações tem subido, nomeadamente através do botão “gosto”, o que revela que o conteúdo se encontra alinhado com as expectativas e interesses da comunidade de “seguidores”.

4- Este crescimento foi feito de forma orgânica e sem recurso a publicidade.

5- Outro fator de destaque prendeu-se com o crescimento substancial do número de pessoas alcançado pela página (um incremento superior a 30 por cento), que se materializou num alcance de 15 427 pessoas, apesar da diminuição das visitas à página.



1- No segundo ano de vida da página de Instagram do Clube, verificou-se a continuidade do desenvolvimento desta plataforma, tendo-se verificado um crescimento massivo das visitas ao perfil (+ 842%)

2- Este é um número relevante tendo em conta que o crescimento nesta rede foi também 100% orgânico e sem recurso a investimento publicitário. Por outro lado, é preciso ter em conta a temática específica do Clube que tende a dirigir-se a um público de nicho. No entanto, pela pertinência regular dos conteúdos, e também pelo facto de o Instagram ser uma rede vocacionada para *lifestyle*, a presença e crescimento nesta rede continua muito positivo.

3 – O crescimento desta rede social assentou na dinamização de uma estratégia editorial de conteúdos materializada na divulgação regular das atividades do clube, com recurso a imagens próprias, dotando a página de imagens em que a comunidade se revê.

4 – O pico verificou-se no verão, também por altura do evento do Dia Aberto à Comunidade.



Albufeira de Montargil.

CLUBE DE VELA
E CANOAGEM

ASSOCIAÇÃO NOVA CULTURA

Anexo 5

Balancete de Dezembro 2022



Associação Nova Cultura de Montargil
Contribuinte N° 508 586 720
Clube de Vela e Canoagem de Montargil

M. Rosário Miranda Alves

Do dia: 1. Dez. 2022

Até ao dia : 31. Dez. 2022

Balancete

Conta	Entre Datas		Acumulados		Saldos	
	Débito	Crédito	Débito	Crédito	Débito	Crédito
11 Caixa	0,00	28,50	3.678,23	3.590,04	88,19	
12 Depósitos à Ordem	1.190,00	2.413,49	23.677,05	16.716,29	6.960,76	
22 Fornecedores	405,88	393,50	3.282,74	3.270,36	12,38	
23 Empréstimos Obtidos	0,00	0,00	700,00	700,00		
26 Outros Devedores e Credores	595,00	1.190,00	10.269,58	9.674,58	595,00	
32 Mercadorias	0,00	0,00	2.556,86	718,06	1.838,80	
42 Imobilizações Corpóreas	1.242,86	0,00	3.724,16	0,00	3.724,16	
59 Resultados Transitados	0,00	0,00	0,00	2.889,42		2.889,42
61 Custo das Mercadorias Vendidas	0,00	0,00	718,06	0,00	718,06	
62 Fornecimentos e Serviços Externos	1.186,75	0,00	10.664,99	0,00	10.664,99	
71 Vendas	0,00	0,00	0,00	1.082,00		1.082,00
72 Prestações de Serviços	0,00	0,00	0,00	3.607,00		3.607,00
74 Subsídios à Exploração	0,00	595,00	0,00	16.632,02		16.632,02
76 Outros Proveitos e Ganhos Operacionais	0,00	0,00	0,00	391,90		391,90
Total	4.620,49	4.620,49	59.271,67	59.271,67	24.602,34	24.602,34

Anexo 6

Inventário em Dezembro 2022

Inventário

Artigo	Ano Aquis.	QT	P/U	Total
Artigos pertencentes ao Município de Ponte de Sor				
Embarcação de Apoio				
Barco pneumático Honda - T35AE	2017	1	1.451,40	1.451,40
Motor fora de borda Suzuki - DF15AES	2017	1	3.136,50	3.136,50
Reboque de estrada LF3500B	2017	1	1.476,00	1.476,00
Embarcações à Vela				
Embarcação Topper TAZ completa	2017	4	2.117,50	8.470,00
Embarcação Topper UNO PLUS completa	2017	2	3.206,50	6.413,00
Carrinhos de cais	2017	2	121,00	242,00
Palamenta da embarcação de apoio				
Âncora 2,5 kg	2017	1	12,13	12,13
Bandeira Portugal 30x50	2017	1	7,50	7,50
Bateria Varta 12V	2017	1	79,95	79,95
Boças e cabos de amarração (Cabo 6 mm)	2017	3	0,59	1,78
Borne Bateria conj.	2017	1	9,20	9,20
Bussola 2"	2017	1	19,00	19,00
Buzina	2017	1	4,75	4,75
Cabo âncora c/ corrente	2017	1	30,41	30,41
Caixa bateria	2017	1	13,51	13,51
Colete adulto 100N (vieram c/ Embar. Apoio)	2017	5	14,26	71,28
Extintor 1Kg	2017	1	27,93	27,93
Farmácia 5	2017	1	15,01	15,01
Lanterna de mão	2017	1	18,01	18,01
Navalha flutuante	2017	1	7,00	7,00
Saco para arrumação	2017	1	28,91	28,91
Vertedor	2017	1	2,30	2,30
Coletes de ajuda à flutuação				
Colete de ajuda à flutuação 70 N - 20/40 kg	2017	2	24,99	49,98
Colete de ajuda à flutuação 70 N - 40/60 kg	2017	6	24,99	149,94
Colete de ajuda à flutuação 70 N - 60/80 kg	2017	4	24,99	99,96
Artigos pertencentes ao Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor				
Pranchas de "Paddle" e acessórios				
Pranchas	2020	2		
Remos	2020	2		
Leash / chop	2020	2		
Poitas	2017	3		

Artigo	Ano Aquis.	QT	P/U	Total
Artigos pertencentes ao Clube de Vela e Canoagem				
Apetrechamento das Instalações				
Armário arquivo metálico, cinzento		1		c)
Armário estante em madeira		1		c)
Bancada de carpinteiro		1		c)
Banco metálico, vermelho, 2 lugares	2018	1		b)
Bancos redondos ajustáveis		2		c)
Berços para arrumação das embarcações à vela	2017	2		a)
Cadeiras de madeira (suporte em varão de ferro)		6		c)
Cadeiras de madeira com almofada forrada		2		c)
Cadeiras de plástico branco	2017	6		b)
Cadeiras de plástico verde	2017	5		b)
Caixotes do lixo, cor beige		4		c)
Candeeiro branco para mesa		1		c)
Cinzeiro de pé, cor preta		1		c)
Estantes de metal, cor preta		4		c)
Extintor Pó ABC 6 Kg	2017	1	34,44	34,44
Mesa com tampo em madeira		6		c)
Mesa de plástico branco	2017	2		b)
Mini Chaveiro com combinação (na Casa de Banho)	2018	1	33,99	33,99
Moldura, cor branca		4		c)
Moldura, cor preta		1		c)
Papeleira portátil, com divisórias		1		c)
Poleias para suporte dos mastros	2017	4		a)
Prateleira Brancas (IKEA)		5		c)
Prateleira em madeira, grandes	2018	2		a)
Quadro branco para formação		1		c)
Suporte / quadro de apresentação com papel		1		c)
Suporte em pinho para divulgação	2017	2	1,47	2,93
Suporte para mangueira	2017	1	5,20	5,20
Termo-acumulador da Casa de Banho	2018	1		d)
Palamenta da embarcação de apoio				
Caixa de madeira para arrumar palamenta	2018	1		a)
Coletes				
Cabides	2017	10	0,23	2,30
Coletes de Criança	2020	4		
Suporte para arrumação dos coletes	2017	2		a)
			Sub-total	78,86

Artigo	Ano Aquis.	QT	P/U	Total
Artigos para instalar campo de regatas				
Cabo para amarração dos flutuadores	2017	3		b)
Flutuadores	2017	3		b)
Artigos de higiene e limpeza				
Balde Espregador	2017	1	2,85	2,85
Balde para Lixo	2017	1	3,95	3,95
Esfregona	2017	1	2,70	2,70
Junção de mangueira automática	2019	2	3,55	7,10
Junção de mangueira roscada	2019	1	2,96	2,96
Mangueira c/ acessórios	2017	1	31,10	31,10
Mangueira de 15 mm – 15 metros	2019	1	13,84	13,84
Pá de Lixo	2017	1	5,00	5,00
Toalha	2017	1	1,70	1,70
Vassoura cabo direito	2017	1	2,80	2,80
Ferramenta				
Alicate de Pontas	2019	1	3,85	3,85
Caixa para ferramentas	2019	1	4,99	4,99
Martelo de Campo (1kg)	2019	1	6,84	6,84
Artigos diversos				
Agulheta para mangueira	2020	1	4,59	4,59
Bomba de ar manual	2020	1		b)
Cadeados (4) e Correntes (2)	2020	1	25,34	25,34
Caixa arrumação 16Lt	2017	2	3,49	6,98
Caixa plástica arrumação (perdidos e achados)	2019	1	3,49	3,49
Caixa plástica de arrumação grande	2017	1	15,90	15,90
Chaveiro	2020	1	10,80	10,80
Chave do alarme e do cadeado do abrigo 4	2017	4	1,75	7,00
Extensão eletrifica (laranja)	2020	1	8,30	8,30
Ficha Tripla	2020	1	3,40	3,40
Frigorífico "New Pol"	2020	1	200,00	200,00
Jerry can para gasolina	2017	1	14,25	14,25
Junção de mangueira, automática	2020	1	2,05	2,05
Manómetro e acessórios de latão	2020	1	5,77	5,77
Máquina de Café (Marca Continente)	2020	1		b)
Megafone	2020	1	24,87	24,87
Placa informação no exterior (convidados)	2020	1	23,37	23,37
Poitas (3 médias e uma grande)	2020	1		b)
Suporte de informação de proibição de circulação	2020	2	91,82	183,64
Vitrine Exterior	2020	1	225,09	225,09
			Sub-total	933,38

Artigo	Ano Aquis.	QT	P/U	Total	
Acrescentados em 2021					
Adaptador para válvula enchimento (Embarc. Apoio)	2021	1	3,50	3,50	b)
Caiaque ESKIMO de 1 lugar (usado)	2021				b)
Caiaque Rígido 1 Lugar Mambo Sol	2021	4	400,00	1.600,00	
Pagaia de Caiaque laranja	2021	6	19,67	118,00	
Vela Grande UNO PLUS	2021	1	544,50	544,50	
Vela Grande UNO PLUS	2021	1	492,00	492,00	
Vela Grande UNO PLUS	2021	1	1.250,00	1.250,00	
Bandeiras Modelo "Wing" com mastro	2021	2	110,70	221,40	
Caiaque Rígido Ocean 4 Lugares Mambo Sol	2021	5	700,00	3.500,00	
Pagaia de Caiaque Preta – RTM	2021	10	22,00	220,00	
Colete de ajuda à flutuação – RTM	2021	10	40,00	400,00	
Cadeado com segredo	2021	1	10,15	10,15	
Termómetro Digital	2021	1	36,90	36,90	
Sinal obrigatório uso desinfetante	2021	1	2,49	2,49	
Estojo Organizador com asa	2021	1	6,99	6,99	
Charriot par coletes	2021	1	35,99	35,99	
Alicate de Rebitar	2021	1	6,50	6,50	
Cacifo Balneário Rapazes	2021	1	294,13	294,13	
Cacifo Balneário Raparigas	2021	1	294,13	294,13	
Bandeira decorativa	2021	18	6,67	120,00	
Quadro com o Cartaz	2021	1	20,00	20,00	
Coluna Bluetooth NGS	2021	1	138,72	138,72	
Boia para eventos desportivos	2021	1	127,76	127,76	
Boia de Regata LALIZAS	2021	2	84,35	168,69	
Computador Portátil HP	2021	1	499,99	499,99	
Compressor ar B&D	2021	1	95,19	95,19	
Boia Salvamento Baywatch	2021	1	50,41	50,41	
Boia Fundeio Laranja	2021	1	7,59	7,59	
Boia Fundeio Amarela	2021	1	7,59	7,59	
Boia Fundeio Branca	2021	1	7,59	7,59	
Boia para Regata 090x150	2021	1	118,22	118,22	
Croque telescópico 120-210 cm	2021	1	20,20	20,20	
Buzina de gás não inflamável	2021	1	12,87	12,87	
Boia de marcação vermelha	2021	1	58,83	58,83	
Rato ótico	2021	1	9,99	9,99	
			Sub-total	11.433,70	

Artigo	Ano Aquis.	QT	P/U	Total
Acrescentados em 2022				
Escadote de Alumínio 6 degraus	2022	1	41,43	41,43
Berço das canoas (manufaturado localmente)	2022	1	158,92	158,92
Armário de Contabilidade	2022	1	261,73	261,73
Carregador de Telemóvel	2022	1	29,99	29,99
Suportes para arrumar pagaias 520 mm	2022	2	6,99	13,98
Suportes para arrumar pagaias 4,89 mm	2022	2	4,89	9,78
Tomada elétrica quadrada	2022	1	3,99	3,99
Vela de Spi (2ª mão)	2022	1	100	100,00
Vela de Estai para o TOPAZ UNO Plus	2022	1	221,40	221,40
Atrelado para transporte de embarcações	2022	1	1.469,85	1.469,85
Vela de Estai para o TOPAZ UNO Plus	2022	1	170,23	170,23
Manómetro	2022	1	25,05	25,05
Livro "Nós e sua utilização"	2022	1	8,65	8,65
Livro "Vamos Velejar"	2022	1	16,16	16,16
Livro "Aprender a velejar"	2022	1	16,16	16,16
Livro "Manobras de barco à vela"	2022	1	18,67	18,67
Escada em corda de 4 degraus	2022	1	24,67	24,67
Fatos de Neoprene Dingy 500 1mm azul / laranja – Criança	2022	8	20,00	160,00
Fatos de Neoprene OverKnee 2mm – Homem	2022	8	45,00	360,00
Fatos de Neoprene OverKnee 2mm – Criança	2022	4	55,00	220,00
Camisola manga curta branca	2022	12	25,00	300,00
Bola de Futsal	2022	4	19,00	76,00
Discos de Futsal (caixa de 40)	2022	1	15,00	15,00
Colete amarelo	2022	1	2,50	2,50
Conjunto de Prancha e Vela de Windsurf	2022	1		e)
Cintas para prender carga	2022	4		f)
Total				15.157,86

Notas

- a) Executado nas oficinas da Câmara Municipal
- b) Oferta de associados e amigos
- c) Proveniente do armazém da ANC
- d) Oferta da Junta de Freguesia de Montargil
- e) Oferta do associado António Pacheco
- f) Oferta do associado Hugo Matias

Anexo 7

Notícias, Cartazes e Fotografias

Alentejanas em Forma



CONVITE a todas as Alentejanas

Às alentejanas de nascença,
às de coração e adoção,
e a todas as outras mulheres que por aqui passam,

às velhas, às novas e às do meio,
às meiguinhas e às duronas,

às que gostam de exercício
e às que só correm para o autocarro,

às sociais e às amigas do sofá:

juntem-se ao Clube de Vela e Canoagem de Montargil
para um passeio de canoa no dia 15 de Maio

Guiadas por uma canoísta experiente,
venham passar um momento de convívio na nossa bonita barragem!

15 de Maio, 15h-18h, partida e chegada no Clube de Vela e Canoagem de Montargil
Participação gratuita e reservada a mulheres maiores de idade
Inscrições em alentejanasemforma@gmail.com



Clube de Vela e Canoagem de
Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de
Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de
Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de
Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de
Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de
Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de
Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de
Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de
Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de
Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Alentejanas em Forma



CONVITE a todas as Alentejanas

Às alentejanas de nascença,
às de coração e adopção,
e a todas as outras mulheres que por aqui
passam,

às velhas, às novas e às do meio,
às meiguinhas e às duronas,

às que gostam de exercício
e às que só correm para o autocarro,

às sociais e às amigas do sofá:

Juntem-se ao Clube de Vela e Canoagem de Montargil para um jogo amigável de futsal no dia 19 de Junho.

Com ou sem experiência, guarda-redes, avançadas e azelhas dos dois pés, treinadoras de bancada, aguadeiras e apanha-bolas, este jogo é para vocês. Venham (re)descobrir o futsal em mais um divertido domingo activo com as Alentejanas em Forma!

19 de Junho, 10h-11h30, no Pavilhão da Escola de Montargil
Participação gratuita e reservada a mulheres maiores de idade
Inscrições em alentejanasemforma@gmail.com



Clube de Vela e Canoagem de Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Clube de Vela e Canoagem de Montargil
alentejanasemforma@gmail.com

Yoga na Barragem

10 de Julho

10h00 – 11h30



Yoga na Barragem para todas as Alentejanas em
Forma no próximo domingo
na barragem de Montargil.

Preço por pessoa: EUR 10

Inscrições: alentejanasemforma@gmail.com



17 DE JULHO, DAS 10H30
ÀS 12H00

JUNTA-TE A NÓS EM MAIS UM PASSEIO DE CANOA!



Inscrições através do email:
alentejanasemforma@gmail.com



Montargil

Dia Aberto à Comunidade

Clube de Vela e Canoagem quis mostrar até onde já chegou com projeto organizado em torno das atividades náuticas

CLUBE DE VELA E C. DE MONTARGIL
ecosdosor.r@gmail.com

Nos dias 23 e 24 de julho, a Albufeira de Montargil foi palco da primeira edição do Dia Aberto à Comunidade. A iniciativa reuniu mais de 150 participantes do concelho de Ponte de Sor, em especial da freguesia de Montargil, mas também de outros locais, com alguns visitantes a aproveitarem a oportunidade para conhecer o que de melhor a Albufeira tem para oferecer, fazer um passeio de barco à vela, canoa, stand up paddle ou, para os menos aventureiros, de barco a motor. "Além das pessoas que participaram diretamente nas atividades, muitas mais se deslocaram ao local nos dois dias em que o clube esteve de portas abertas a todos os que nos quiseram visitar. São números

importantes que traduzem o interesse que a Albufeira desperta junto da população e que são o resultado do esforço de todos para que estes eventos aconteçam", salienta a Diretora do Clube de Vela e Canoagem, Rosário Martins Alves. "É com gosto que vemos a Comunidade em geral aqui representada, dos mais jovens - de que é exemplo uma velejadora de 8 anos - aos menos jovens. Alguns deles viveram aqui neste local durante a construção da barragem e fizeram questão de estar connosco a celebrar este dia".

Presidente da Junta de Freguesia: "Projeto aproxima população à albufeira de Montargil"

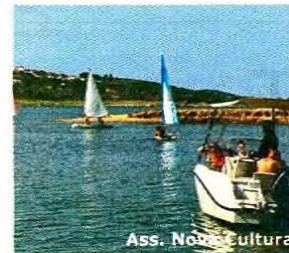
Com este fim-de-semana aberto à comunidade, realizado no âmbito das Festas Populares de Montargil, o clube quis mostrar até onde já chegou com este

projeto organizado em torno das atividades náuticas e que está inserido no espaço do Plano de Valorização da Albufeira de Montargil.

O primeiro momento deste evento foi marcado pela presença do Cantargil, grupo de cantares alegres, que intercalou a sua atuação com os discursos de alguns dos convidados institucionais. Entre eles estiveram o presidente da Junta de Freguesia de Montargil, Joaquim Oliveira Dias, que salientou o contributo do projeto da vela para aproximar a população da Albufeira de Montargil. Recorde-se que o projeto foi lançado em 2017 e é o resultado do trabalho conjunto e do apoio de várias entidades, nomeadamente da Câmara Municipal de Ponte de Sor, da Associação de Regantes e de Beneficiários do Vale do Sorraia e da Associação Nova Cultura.

Eurodeputada Margarida Marques: "Comunidades são importantes na definição dos projetos que devem ser apoiados pela UE"

Na sua intervenção, o vereador com o Pelouro do Urbanismo do Município de Ponte de Sor, Luís Jordão, salientou "a importância de uma ligação forte das pessoas à Albufeira e da existência de associações que deem vida à própria", revelando que, a breve trecho, o Município pretende colocar outros equipamentos na barragem. Por seu turno, a eurodeputada Margarida Marques destacou a importância das comunidades na definição dos projetos que devem ser apoiados pela União Europeia. No Ano Europeu da Juventude, o IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude foi outra das entidades que se fez



representar no evento. "Tem sido uma entidade que, aqui no Alentejo, nos tem apoiado e, sobretudo, que nos tem motivado e dado confiança para continuarmos o nosso trabalho", enalteceu Rosário Martins Alves, que agradeceu o apoio de todas as entidades oficiais, mas também o envolvimento dos jovens do Município, das suas famílias e de todos os monitores e colaboradores que ajudam a fazer do clube uma realidade ao longo de todo o ano.

Regata Torreira – Costa Nova
4 Horas da Costa Nova
Costa Nova, Ílhavo, Aveiro 20 e 21 Agosto 2021



25 DE SETEMBRO, DAS
10H30 ÀS 12H00

PASSEIO DE CANOA EM MONTARGIL. CONTAMOS CONTIGO?



Inscrições gratuitas através do email:
alentejanasemforma@gmail.com

